



Viale Resistenza, 3
44021 Codigoro (FE)
Cod.mecc.FEIS004001 Cod.Fisc.82004200380
Tel.0533-712164 Fax 0533-712162
Peo FEIS004001@istruzione.it
Pec FEIS004001@pec.istruzione.it
Sito web <http://www.polocodigoro.edu.it>

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"G.MONACO DI POMPOSA" – "T.LEVI CIVITA"

ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE E PER GEOMETRI
Amministrazione, Finanza e Marketing
Costruzioni, Ambiente e Territorio
Informatica e Telecomunicazioni
Meccanica Meccatronica

LICEO SCIENTIFICO
LICEO LINGUISTICO
LICEO DELLE SCIENZE UMANE

IIS "GUIDO MONACO DI POMPOSA"
Prot. 0013548 del 02/12/2025
IV-5 (Uscita)

Ai Docenti
Al personale ATA

OGGETTO: Circ. 241_Benessere psicofisico per il personale scolastico
(Corso di attività motoria di mantenimento per adulti)

Il progetto è dedicato al personale della scuola docente e non docente che desideri dare al proprio corpo una sensazione di benessere effettuando esercizi atti a migliorare la mobilità articolare, allungare e tonificare i muscoli, migliorare la resistenza cardiocircolatoria ed aumentare la propria capacità respiratoria.

L' insegnante del corso sarà il prof. **Rodolfo Andreatti**.

Il corso si svolgerà presso la tendo struttura dell'Istituto nelle giornate di **venerdì** dalle ore **14 alle 15,30** a partire dal **19 dicembre 2025**. Per accedere al corso è necessaria l'iscrizione a mezzo mail a:

rodolfo.andreatti@polocodigoro.edu.it

Le iscrizioni rimarranno sempre aperte.



Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Angela Lucibello
copia analogica sottoscritta con firma a mezzo
stampa ai sensi dell'art.3 del D.lgs. 39/1993
e dell'art. 3 bis comma 4 bis del CAD.